



Kinder im Blick

Ausbildung
zum Kursleiter /
zur Kursleiterin



Familien-Notruf München

Beratungsstelle für Einzelpersonen, Paare und
Familien in Ehekrisen, Trennung und Scheidung



Kinder im Blick – Konzept

Das Elterntraining **Kinder im Blick** unterstützt Eltern in Trennung dabei, die Herausforderungen der Trennungskrise und der Zeit danach besser zu bewältigen. Dabei richtet es den Fokus sowohl auf die Selbstfürsorge als auch auf die Bedürfnisse des Kindes und den Umgang mit dem anderen Elternteil.

Der Kurs wurde in Zusammenarbeit von Familien-Notruf München und dem Team um Prof. Dr. Sabine Walper an der Fakultät für Psychologie und Pädagogik der LMU München entwickelt. Er knüpft an erfolgreich praktizierte US-amerikanische Programme sowie an das „Familienteam“ von Johanna Graf und Sabine Walper an. Der Kurs basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und ist in hohem Maße praktisch ausgerichtet.

Neben Kurzvorträgen und Gruppendiskussionen ist viel Raum für Rollenspiele, Übungen und Selbsterfahrung vorgesehen. Durch Hausaufgaben werden die Lernerfolge der Teilnehmer/-innen auch in ihrem Alltag verankert.

Kinder im Blick kann als eigenständiges präventives Angebot, aber auch als Ergänzung für beraterische oder mediative Angebote von Beratungsstellen bzw. ähnlichen Einrichtungen eingesetzt werden. Es wurde von der Deutschen Liga für das Kind mit dem Präventionspreis 2007 ausgezeichnet.

Kinder im Blick - Inhalte

- Selbstfürsorge in Krisensituationen
- Die Bedürfnisse des Kindes beachten
- Loyalitätskonflikte und ihre Wirkung
- Die Beziehung zum Kind pflegen
- Belastungen des Kindes erkennen und das Kind bei deren Bewältigung unterstützen
- Effektiver mit dem anderen Elternteil kommunizieren
- Eine neue Lebensperspektive entwickeln

Kinder im Blick - Struktur

- Ex-Partner nehmen parallel an unterschiedlichen Kursen teil
- Sechs Sitzungen à drei Stunden
- Ein Kursleiter und eine Kursleiterin pro Kurs
- Max. zwölf Teilnehmer/-innen pro Kurs
- Regelmäßige Supervisionsangebote für Kursleiter/-innen
- Qualitätssicherung durch die Teilnahme an der wissenschaftlichen Begleitforschung zu **Kinder im Blick**

Weitere Informationen zur Entstehung, zur Begleitforschung und zu den theoretischen Grundlagen des Kurses sowie zur Ausbildung finden sich unter:

www.kinderimblick.de

Ausbildungsinhalte

1. Die Teilnehmerperspektive

„Man muss es erlebt haben....“

Als Basis für einen kompetenten und einfühlsamen Umgang mit den Teilnehmer/-innen lernen Sie jede Einheit des Programms zunächst aus der Perspektive teilnehmender Eltern kennen. So werden Sie mit den Inhalten vertraut und erfahren selbst, wie das Vorgehen der Kursleiter anregt und unterstützt.

2. Die Kursleiterperspektive

„Übung macht den Meister...“

In einem zweiten Schritt erwerben Sie vertiefte Kenntnisse über Hintergründe, Inhalte und Methoden der einzelnen Kurseinheiten, und Sie proben Ihre Rolle als Trainer/in:

- Sie üben die Präsentation einzelner Inhalte des Programms (Kurzvorträge und Demonstration von Rollenspielen)
- Sie erlernen durch praktische Anwendung das gezielte Anleiten und Unterstützen der Eltern in den Rollenspielen.
- Sie üben als Trainer-Duo das Anleiten des Erfahrungsaustausches im Plenum.

Die einzelnen Fertigkeiten als Kursleiter/in werden durch intensive praktische Übungen vermittelt. Sie sind zentral für den Erfolg des Kurses und werden später durch Supervision vertieft.

Zugangsvoraussetzungen

- Bevorzugt pädagogische oder psychologische Grundausbildung
- Bevorzugt Erfahrung in der Gruppenleitung
- Erfahrung in der Arbeit mit Eltern in Trennung und Scheidung
- Bitte planen Sie ein, dass ein Trainer-tandem (Mann & Frau) verfügbar sein muss, um das Programm anbieten zu können. Je nach Bedarf wird die Vernetzung mit anderen Kursteilnehmer/-innen bzw. Institutionen angeregt.

Abschluss und Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung (Teilnahme an beiden Modulen) erhalten die Teilnehmer/-innen das Zertifikat „**Kinder im Blick – Trainer**“.

Sie sind somit befähigt, das Kursangebot **Kinder im Blick** in Ihrem jeweiligen institutionellen Kontext anzubieten.

Das Zertifikat wird für ein Jahr ausgestellt; die Verlängerung erfolgt durch die Teilnahme an einem Supervisionstag pro Jahr.

Kursgebühr

Die Kursgebühr beträgt € 790,- inkl. aller Materialien.

Termine und Anmeldung

Termine im Jahr 2011 / 2012

1. Block: 19. – 21.10. 2011

(Mi. 10-18 Uhr / Do. 9-18 Uhr / Fr. 9-17 Uhr)

2. Block: 18. – 20.01.2012

(Mi. 10-18 Uhr / Do. 9-18 Uhr / Fr. 9-17 Uhr)

Veranstaltungsort

Evang. Studentengemeinde der LMU München
Friedrichstraße 25, 80801 München

Die **Anmeldung** erfolgt durch die Zusendung des Anmeldebogens und eines Lebenslaufs an:

Ludwig-Maximilians-Universität München
„Kinder im Blick“ (Prof. Dr. S. Walper)
Leopoldstr. 13
80802 München

oder per E-Mail an: info@kinderimblick.de

Anmeldeschluss ist der 30.09.2011

Bei **Rückfragen** können Sie sich gern telefonisch oder per Mail an Frau Pickert wenden:

Telefon: 0176/20533642
E-Mail: Tina.Pickert@gmx.de